



2024年度 第3期 羽曳野市立市民体育館 主催

教室のご案内

開催曜日	教室名	10月	11月	12月	新規受付	受講料	定員	講師名	場所
月曜日	第3期 整ヨガ教室 Aクラス 18:30 ~ 19:30 Bクラス 19:45 ~ 20:45	7 21 28	11 18 25	2 9 16 23	9/30(月) 18:30~	各クラス 5,000円 (全10回)	各クラス 12名	新保 弘乃	会議室2
	第3期 カラダほぐし教室 9:20 ~ 10:20	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5	9/12(木) 10:00~	5,100円 (全10回)	8名	柏原 芳乃	会議室1
木曜日	第3期 やさしいハタヨガ教室 10:35 ~ 11:35	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5	9/12(木) 10:00~	5,100円 (全10回)	8名	柏原 芳乃	会議室1
	第3期 女性のNIGHT YOGA教室 Aクラス 18:30 ~ 19:30 Bクラス 19:45 ~ 20:45	3 10 17 24 31	7 21 28	5 12	9/12(木) 18:30~	各クラス 5,000円 (全10回)	各クラス 12名	津田 洋美	会議室2
	第3期 ミニバスケットボール教室 18:30 ~ 20:00	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5	9/12(木) 18:30~	5,200円 (全10回)	男子 12名 女子 12名	嵯峨 侑弥	体育室B面
土曜日	第3期 朝ヨガ教室 Aクラス 9:20 ~ 10:20 Bクラス 10:35 ~ 11:35	5 12 19 26	2 9 16 30	7 14	9/21(土) 10:00~	各クラス 5,000円 (全10回)	各クラス 12名	新保 弘乃	会議室2

※各教室とも継続(先行受付)の方を優先としますので、定員に満たない場合のみ新規募集をします。

諸般の事情により、教室の中止もしくは変更となることがあります。

羽曳野市以外の方でも受講していただくことができます。

お問合せ：羽曳野市立市民体育館(羽曳野市西浦1047番地)

TEL 072-958-2340

FAX 072-958-3614

